



West Nile Virus

Is your family protected?



Protection & Prevention



www.hsahealth.org



West Nile Virus

What is it?



West Nile Virus (WNV) is transmitted to humans and animals by an infected mosquito. A mosquito becomes infected by biting a bird that carries the virus. It cannot be spread from person to person.

What are the symptoms?

Most people who are infected with WNV have no symptoms at all. However, if a person becomes ill, symptoms may be flu-like including:

- fever
- headache
- body aches



and sometimes skin rash or swollen lymph glands.

The onset of illness can occur from 3-15 days after an infected mosquito bite.



There is currently no specific treatment for WNV. In severe cases, treatment will be given to relieve the symptoms and prevent complications.

In rare cases, the infection can result in a severe illness such as encephalitis, an

inflammation of the brain. Only a small number of cases have been fatal.

The risk of encephalitis is higher for persons over 50 years of age .




Protection and Prevention

Avoid Mosquito Bites

We can protect ourselves to reduce the risk of getting bit by an infected mosquito. To reduce your risk:

- Stay indoors at dawn and early evening, which is peak mosquito biting time.
- When possible, wear long sleeved shirts and pants if going outdoors.
- Apply insect repellent to exposed skin when going outdoors. The most effective repellents contain DEET. Always read and follow the product directions.
- Repair or install window and door screens to keep mosquitoes out.



Prevention and Control

Mosquitoes lay their eggs in standing water. Reduce the places where they live and breed around your home.

- Change water in bird baths, wading pools and animal troughs at least twice a week.
- Empty standing water in flower pots, buckets, clogged rain gutters, plastic covers and discarded tires.



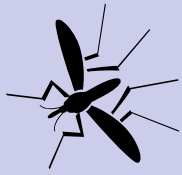
To report areas with standing water or for information on mosquito control, call the Mosquito Abatement District (MAD) in your area.

Eastside MAD 522-4098
Turlock MAD 634-1234



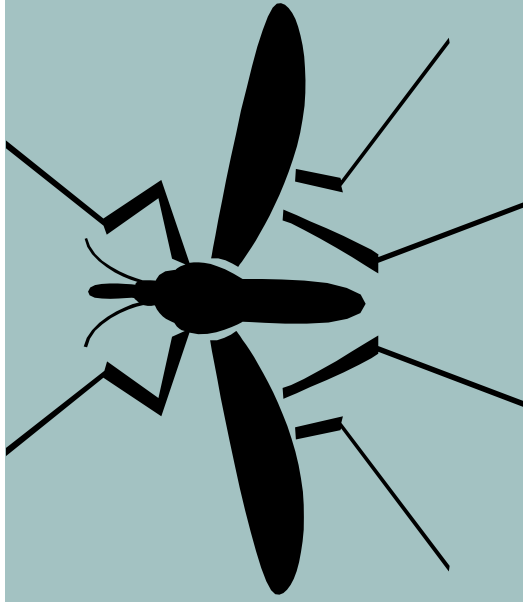
For more information on WNV visit us at www.hsahealth.org or call the **Communicable Diseases Dept 558-5678**

Dead birds in an area may mean that WNV is circulating between the birds and mosquitoes in that location. The public can play an important role in monitoring WNV by reporting dead birds. If you find a dead bird, do not touch it. Please call the **WNV Dead Bird Surveillance Program 1-877-WNV-BIRD (1-877-968-2473)**



West Nile Virus

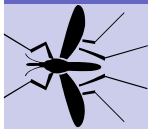
¿Esta protegida su familia?



Protección y Prevención



www.hsahealth.org



Virus West Nile (Virus de Nilo Occidental)



¿Qué es?

El Virus del Nilo Occidental (WNV) es transmitido a humanos y animales por un zancudo infectado. Un zancudo llega a ser infectado mordiendo un pájaro que tiene el virus. No se puede transmitir de persona a persona.

¿Cuales son los síntomas?

La mayoría de las personas infectadas con WNV no tienen síntomas. Pero si una persona llega a enfermarse, los síntomas pueden ser:



- fiebre
- dolor de cabeza
- dolores del cuerpo

y a veces urticaria en la piel, o glándulas linfáticas hinchadas.



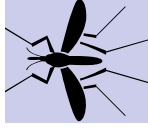
El período de incubación de WNV es de 3 a 15 días luego de una picadura de zancudo.

No hay tratamiento específico para WNV. En casos severos, el tratamiento es para aliviar los síntomas y prevenir complicaciones.

En casos raros, la infección puede resultar en encefalitis, una inflamación

del cerebro. Sólo en pocos casos ha causado la muerte.

El riesgo de encefalitis es más alto en personas mayores de 50 años .



Protección y Prevención

Protección

Podemos protegernos para reducir el riesgo de ser picado por un zancudo infectado.

Reduzca su riesgo:

- Permanezca dentro de la casa al anochecer y al amanecer, cuando los zancudos son más activos.
- Si es posible, use pantalones y camisas de manga larga cuando vaya afuera.
- Cuando este afuera, use un repelente de insectos que contenga DEET.

Asegúrese de leer las instrucciones de la etiqueta.



- Instale o repare las telas de las puertas y ventanas para que los zancudos no entren a la casa.

Prevención y Control

Zancudos reproducen en lugares donde haya agua estancada. Reduzca los lugares donde los zancudos podrían crecer y reproducirse alrededor de su casa.

- Cambie el agua de fuentes para pájaros, bebederos de animales y piscinas para niños dos veces por semana
- Vacíe agua estancada de macetas, baldes, llantas tiradas, cubiertas plásticas y canaletas de desagüe del techo.



Para reportar áreas con agua estancada o para información en controlando los zancudos llame al distrito de Mosquito Abatement (MAD) en su área.

Eastside MAD 588-4098
Turlock MAD 634-1234



Para más información, visítenos en www.hsahealth.org o llame al **Departamento de Enfermedades Transmisibles 558-5678**

Pájaros muertos en una área puede significar que WNV circula entre los pájaros y zancudos en esa ubicación. El público puede ayudar a controlar el WNV reportando los pájaros muertos. Si usted encuentra un pájaro muerto, no lo toque. Llame al **WNV Dead Bird Surveillance Program 1-877-WNV-BIRD (1-877-968-2473)**